

# İnsülin pompasına geçilen Tip 1 Diyabetlilerde etkin diyet takibinin ve eğitimin başarısı

Mine Telek, Tuğçe Dede, Enver Göncüoğlu  
NB Özel Kadıköy Hastanesi  
İstanbul

... insülin pompa tedavisine yeni başladığımız Tip 1 diyabetlilere verilen eğitimi ve öğretilen karbonhidrat sayımını haftalık olarak kontrol ederek başarı oranını arttırmayı amaçladık.

## BULGULAR

Toplam 11 hasta (6 kadın, 5 erkek)

Ortalama yaş 38 (22-64)

Ortalama takip süresi: 4.2 ay (3-6) idi.

- ⌘ Kalem kullanırken HbA1c: 7.89 (6.3 - 9.7)
- ⌘ Pompa sonrası HbA1c: 7.03(6.0 - 8.3)
- ⌘ Ortalama HbA1c azalması: -0.86

- ⌘ İnsülin pompası öncesi TID: 54.6Ü
- ⌘ İnsülin pompası sonrası TID: 39.5Ü
- ⌘ TID azalması % 28 (15.2 - 38)
- ⌘ Kilo değişikliği: -1.67 Kg (-5.8 + 1.2)